

Утверждаю
Директор МБОУ Л №3
Г.И. Лукьянова
« 01 » сентября 2020г.

**Режим дня 1 классов муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения лицея №3
на 2020-2021 учебный год**

сентябрь – октябрь	
1 урок	08:00 – 08:35
Завтрак	08:35 – 08:55
2 урок	08:55 – 09:30
3 урок	09:40 – 10:15

ноябрь – декабрь	
1 урок	08:00 - 08:35
Завтрак	08:35 – 08:55
2 урок	08:55 - 09:30
Динамическая пауза	09:40 - 10:15
3 урок	10:25 - 11:00

январь – май	
1 урок	08:00 - 08:40
Завтрак	08:35 – 08:55
2 урок	08:55 - 09:35
3 урок	09:45 - 10:25
Динамическая пауза	10:35 - 11:15
4 урок	11:25 - 12:05

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день, 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день, 35 минут каждый, январь – май по 4 урока в день, 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения